

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 29 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 54				2,214
Яйца куриные (шт.)	40,109	1,02	48	55
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 159 г, Количество порций: 54				8,586
Крупа рисовая	28,288	28,6	1,528	1,543
Сахар песок	5	5	0,27	0,27
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,167	131,2	7,083	7,083
Масло сладко-сливочное несоленое	5,111	5,1	0,276	0,276
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 202 г, Количество порций: 54				10,908
Сахар песок	7	7	0,378	0,378
Молоко пастер. 2,5% жирности	151,37	151,4	8,174	8,174
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,081	0,081
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 54				1,62
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,62	1,62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 54				0,378
Масло сладко-сливочное несоленое	7,148	7,1	0,386	0,386
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 252 г, Количество порций: 54				13,608
Сок фруктовый в ассортименте	251,704	251,7	13,592	13,592
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 57 г, Количество порций: 54				3,078
Морковь красная	56,607	70,8	3,057	3,821
Масло подсолнечное рафинированое	2,59	2,6	0,14	0,14
Сахар песок	1	1	0,054	0,054
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 209 г, Количество порций: 54				11,286
Соль	3,759	3,8	0,203	0,203
Масло сладко-сливочное несоленое	1,333	1,3	0,072	0,072
Капуста белокачанная	64	80	3,456	4,32
Картофель	77,769	111,1	4,2	6
Лук репчатый	16,2	18	0,875	0,972
Морковь красная	18,874	23,6	1,019	1,274
Консервы говядина тушеная	38,087	38,1	2,057	2,057
Томатная паста	3	3	0,162	0,162
Сметана 15% жирности	11,167	11,2	0,603	0,603
Масло подсолнечное рафинированое	2,7	2,7	0,146	0,146
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 105 г, Количество порций: 54				5,67
Макаронные изделия высш.сорт	35,185	35,2	1,9	1,9
Масло сладко-сливочное несоленое	2,556	2,6	0,138	0,138
РЫБА С ОВОЩАМИ, 115 г, Количество порций: 54				6,21
Рыба минтай	106,717	125,6	5,763	6,78
Морковь красная	8,271	10,3	0,447	0,558
Лук репчатый	7,2	8	0,389	0,432
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 167 г, Количество порций: 54				9,018
Сахар песок	7	7	0,378	0,378

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сухофрукты (смесь)	12,582	12,582	1	0,6794117 6
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 54			2,052	
Хлеб ржаной формовой	38	38	2,052	2,052
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 76 г, Количество порций: 54			4,104	
Мука пшеничная высш. сорт	66,661	66,7	3,6	3,6
Сахар песок	3,5	3,5	0,189	0,189
Масло сладко-сливочное несоленое	1,333	1,3	0,072	0,072
Масло подсолнечное рафинированое	3,796	3,8	0,205	0,205
Яйца куриные (шт.)	2,13	0,05	3	2,92
Дрожжи	1,481	1,481	0	0,08
Молоко пастер. 2,5% жирности	40,352	40,4	2,179	2,179
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 54			10,8	
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0243	0,0243
Сахар песок	7	7	0,378	0,378